






	Activité pratiquée	Ski de randonnée – Recoupe d'un manche de hache au refuge le soir
	Nature de l'incident ou de l'accident	Coupure du pouce sectionnant 2 tendons
	Lieu, conditions météo, horaire,	Refuge chauffé et confortable, 22H
	Personnes concernées nombre, niveau, motivation, ...	1 encadrant expérimenté, responsable de l'organisation de la sortie
	Description factuelle des événements	<p>La tête de la hache ne tenant plus et étant dangereuse, j'ai voulu le retailler pour la réenfoncer plus profondément.</p> <p>J'ai taillé vers l'extérieur, et par inadvertance, après 20min j'ai mis un coup de couteau vers l'intérieur qui m'a ouvert le dessus du pouce assez profondément.</p> <p>Le lendemain après échange avec le groupe, nous avons continué la sortie de formation, la progression et les manip.</p> <p>Le soir, je suis rentré seul chez moi et finalement ai décidé d'aller aux urgences vers 20H pour avoir un avis. Opération à 3H du matin pour 2 tendons sectionnés.</p>
	Analyse de la situation (Mesures mises en œuvre sur place, les plus et les moins, etc...)	<ul style="list-style-type: none"> - Arrêt de l'hémorragie rapide par moi-même, les 2 participants présents non pas vraiment pu voir la blessure dans la précipitation. J'ai du prendre en main le bandage et les soins. Indirectement j'ai minimisé la gravité. - Une fois cela fait, nous n'avons pas appelé les secours car cela ne m'est pas paru grave et avons décidé d'attendre le lendemain pour prendre une décision. - Le lendemain, sans douleur particulière, il a été choisi de continuer la journée de ski et de formation au lieu de redescendre ce qui aurait été la bonne solution à faire. - Au débrief, sans douleur particulière toujours, j'ai minimisé toujours la gravité. - Au parking, je suis rentré en voiture chez moi seul. - Chez moi, sous la douche en nettoyant la plaie je trouve que la plaie est quand même grande et mérite un avis. - Je vais à l'hôpital en vélo vers 21H

	<p>Facteurs contributifs, Signaux d'alertes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Absence de douleur lors de la blessure et le fait de réussir toujours à bouger la 1^{ère} partie du pouce m'ont fait minimiser la gravité. - Encadrant volonté de continuer la formation que l'on ne va pas arrêter « pour si peu ». - Physiquement hormis une main en moins, pas de gêne à la progression à la montée, ni à la descente sans bâtons, ni pour expliquer et montrer les manips de sécurité glacier
	<p>Les axes d'amélioration que je retiens</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ne PAS faire de bandage avec de l'élastoplaste mais avec une bande non collante pour faciliter l'enlèvement - TOUJOURS appeler les secours pour avoir un avis extérieur et se décharger mentalement de la responsabilité. - Le blessé peut s'exprimer sur son état mais c'est LE GROUPE qui décide de la suite des actions. - Même si techniquement, physiquement le blessé semble être à l'aise, le risque de sur accident est présent. Il faut être VIGILANT - Ne pas laisser le blessé rentrer seul en voiture. LE DEPOSER à l'hôpital



La réflexion de Tex

Ah ! du sang. Heureusement que je ne suis pas vampire

Etre à l'écoute du blessé, ne veux pas dire que c'est lui qui décide de la démarche à suivre, même si c'est l'encadrant !

Appeler les secours pour un conseil, vous décharge mentalement et vous n'êtes plus seul à décider