

« Cela m'est arrivé »

|  |  |   |
|--|--|---|
|   | Activité pratiquée   | Ski de randonnée – Recoupe d'un manche de hache au refuge le soir   |
|   | Nature de l'incident ou de l'accident  | Coupure du pouce sectionnant 2 tendons  |
|    | Lieu, conditions météo, horaire, ....  | Refuge chauffé et confortable, 22H  |
|    | Personnes concernées nombre, niveau, motivation, ...   | 1 encadrant expérimenté, responsable de l'organisation de la sortie   |
|   | Description factuelle des événements   | <p>La tête de la hache ne tenant plus et étant dangereuse, j'ai voulu le retailler pour la réenfoncer plus profondément.</p> <p>J'ai taillé vers l'extérieur, et par inadvertance, après 20min j'ai mis un coup de couteau vers l'intérieur qui m'a ouvert le dessus du pouce assez profondément.</p> <p>Le lendemain après échange avec le groupe, nous avons continué la sortie de formation, la progression et les manips.</p> <p>Le soir, je suis rentré seul chez moi et finalement ai décidé d'aller aux urgences vers 20H pour avoir un avis. Opération à 3H du matin pour 2 tendons sectionnés.</p>   |
|  | Analyse de la situation<br><br>(Mesures mises en œuvre sur place, les plus et les moins, etc...) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arrêt de l'hémorragie rapide par moi-même, les 2 participants présents non pas vraiment pu voir la blessure dans la précipitation. J'ai du prendre en main le bandage et les soins. Indirectement j'ai minimisé la gravité.</li> <li>- Une fois cela fait, nous n'avons pas appelé les secours car cela ne m'est pas paru grave et avons décidé d'attendre le lendemain pour prendre une décision.</li> <li>- Le lendemain, sans douleur particulière, il a été choisi de continuer la journée de ski et de formation au lieu de redescendre ce qui aurait été la bonne solution à faire.</li> <li>- Au débrief, sans douleur particulière toujours, j'ai minimisé toujours la gravité.</li> <li>- Au parking, je suis rentré en voiture chez moi seul.</li> <li>- Chez moi, sous la douche en nettoyant la plaie je trouve que la plaie est quand même grande et mérite un avis.</li> <li>- Je vais à l'hôpital en vélo vers 21H</li> </ul> |

|  |   |   |
|--|---|---|
|  | <p>Facteurs contributifs,<br/>Signaux d'alertes</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Absence de douleur lors de la blessure et le fait de réussir toujours à bouger la 1<sup>ère</sup> partie du pouce m'ont fait minimiser la gravité.</li> <li>- Encadrant volonté de continuer la formation que l'on ne va pas arrêter « pour si peu ».</li> <li>- Physiquement hormis une main en moins, pas de gène à la progression à la montée, ni à la descente sans bâtons, ni pour expliquer et montrer les manips de sécurité glacier</li> </ul>   |
|  | <p>Les axes d'amélioration<br/>que je retiens</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne PAS faire de bandage avec de l'élastoplaste mais avec une bande non collante pour faciliter l'enlèvement</li> <li>- TOUJOURS appeler les secours pour avoir un avis extérieur et se décharger mentalement de la responsabilité.</li> <li>- Le blessé peut s'exprimer sur son état mais c'est LE GROUPE qui décide de la suite des actions.</li> <li>- Même si techniquement, physiquement le blessé semble être à l'aise, le risque de sur accident est présent. Il faut être VIGILANT</li> <li>- Ne pas laisser le blessé rentrer seul en voiture. LE DEPOSER à l'hôpital</li> </ul> |



#### La réflexion de Tex

*Ah ! du sang. Heureusement que je ne suis pas vampire*

*Etre à l'écoute du blessé, ne veux pas dire que c'est lui qui décide de la démarche à suivre, même si c'est l'encadrant !*

*Appeler les secours pour un conseil, vous décharge mentalement et vous n'êtes plus seul à décider*